

Игры с тестом: лепим и учимся дома.

На смену пластилину для моделирования приходит «органика»:
приготовленное дома тесто для лепки. Недорогая смесь из обычных
продуктов обладает уникальным игровым потенциалом.
Несколько рецептов такого теста, а также варианты игр с ним.

Простое соленое тесто

3 стакана муки четверть стакана соли 1 столовая ложка масла 1 чашка воды
Смешайте сухие ингредиенты, постепенно добавляйте подкрашенную
красителем воду. Если тесто слишком сухое, добавьте воды, если липнет к
рукам - больше муки и немного масла.

Тесто с разрыхлителем

Тесто с разрыхлителем мягче и пластичнее, но, главное, оно «живет»
несколько месяцев, при условии, что вы храните его в закрытом контейнере и
в холодильнике.

Для такого теста нам понадобится: 3 стакана муки - 3 чайной ложки
creamoftartar - 1 столовая ложка масла - 1 чашка воды - горсть соли

Тесто с опилками

Это тесто отличается твердостью, долго хранится.

3 стакана муки - 2 стакана опилок - 1 чашка соли Смешайте сухие
ингредиенты. Добавляйте воды.

Тесто с шампунем 1 стакан муки - четверть стакана ПВА-клея - четверть
стакана шампуня - вода

Смешайте три четверти стакана муки, клея и шампуня в миске. Добавьте
оставшуюся муку. Посыпьте мукой руки и замешивайте тесто. Разделите на
небольшие куски и макайте тесто в миску с водой, чтобы оно стало более
пластичным.

Тесто из кукурузного крахмала 2 стакана соды - 1 стакан кукурузной муки
- полтора стакана воды - краситель по желанию

Смешайте муку и соль в кастрюле, затем добавьте воды. Готовьте на
медленном огне, помешивая, пока тесто не примет форму шара. Остудите и
начинайте играть.

Тесто из песка 4 стакана пляжного песка - 3 стакана муки - четверть стакана
крахмала - 50 грамм масла - 1 стакан воды

В миске смешиваем песок и муку, добавляем кукурузный крахмал, масло и
воду. Тесто долго не живет, поэтому используйте его сразу после
приготовления.

Тесто готово! Настало время для экспериментов и творчества. Тесто для моделирования - развивающий материал с бесконечными возможностями. Можно "поиграть" с его текстурой - сделать тесто более мягким и пластичным или сухим и твердым. Добавив блестки, обрезки травы, молотый кофе или песок, вы измените текстуру теста. Трех - четырехлетним детям стоит предложить поучаствовать в замесе теста, чтобы они сделали свои выводы о том, сколько муки надо добавлять и что делать, если тесто прилипает к пальцам.

Лепка из моделирующего теста дает растущему ребенку очень многое с точки зрения развития и обучения. А именно:

Развивает чувства

Когда ребенок тянет тесто, пытаясь отщипнуть кусочек, в руке и пальцах укрепляются тонкие мышцы. Тесто – это такой тренажер для пальчиков и, следовательно, нейронов. Чем чаще и разнообразнее ребенок играет с тестом, тем выше шансы научиться хорошо говорить, читать и писать.



Успокаивает

Лепка – безусловно, медитативный процесс для большинства детей. Для интровертов – это возможность побыть наедине с самим собой, для экстравертов – выразить себя и свои эмоции. Агрессивные и гиперактивные дети выигрывают от контакта с тестом: они сжимают, ударяют по нему кулаками, растягивают, в общем, выпускают пары. Добавьте в тесто масло лаванды.

Расширяет словарный запас

Вылепляя фигурки из теста, можно узнать десятки новых слов: лепить, отщипывать, раскатывать, тянуть, скатывать в шарик, мягкий, твердый, липкий, сухой.



Учит задавать вопросы

В процессе знакомства с тестом можно поговорить о том, как получаются цвета. К примеру, сегодня я принесла детям два кусочка теста – синий и желтый. Они играли с тестом целый день и смешали оба куска в один зеленого цвета. Как это случилось? А что будет, если намочить тесто? Испортится ли оно? Или добавить очень много муки?

Учит математике

Тесто можно взвешивать, разделять на кусочки и сравнивать их по весу, сортировать по размерам. Можно вылепить длинную колбаску из теста и измерить ее, устроить соревнование на самую длинную колбаску из теста или самый большой шарик. Из теста хорошо лепить геометрические фигуры и формы, цифры.



Позволяет творить

Тесто для лепки - это еще и материал для творчества и социализации. Дети любят лепить вместе. Они придумывают новые формы и животных, дают названия своим первым скульптурам. Фотографируйте интересные творения ваших малышей, а потом используйте эти фотографии для дальнейших арт-опытов.